

.....

## Marijuana puede dañar también el sistema inmune haciendo más difícil defenderse contra resfriados.

.....



Entre los efectos físicos se incluyen: aumento de presión del corazón, respiración y ritmo del corazón; los cuales no son muy serios para una persona saludable, pero pueden ser fatales para quienes sufren de enfermedades de los pulmones o del corazón.

También sabemos que la marijuana cambia los niveles de importantes químicos del cuerpo llamados *hormonas*, quienes hacen un trabajo muy importante dirigiendo que tan rápido y cuanto crece tu cuerpo, y preparandote en general para ser un adulto.

Y eso no es todo.

Ya que la mota también afecta la coordinación esto hace que la persona reaccione muy despacio y torpemente. Lo cual puede ser muy peligroso, especialmente si manejas un carro, una bicicleta o patineta.

Investigadores han encontrado en otras partes del cuerpo problemas relacionados con la marijuana.

Pruebas han demostrado que la marijuana afecta el sistema inmune del cuerpo, reduciendo la habilidad de combatir contra resfriados e infecciones.

Con relación a los pulmones, las noticias son aun peores, pues parece que la marijuana es más dañina a los pulmones que el tabaco. Y si una persona fuma mota y cigarrillos, tiene más riesgo de contraer cáncer.

Y pensabamos que ya eran muchos los riesgos.

## Decidiéndote

**a**un con todas las noticias, una de las cosas que no ha cambiado acerca de la marijuana es que sigue siendo ilegal en muchos lugares.

Y cuando juntas todos los problemas y riesgos médicos que acarrea, tal vez puedes llegar a una conclusión: La mota es un problema que no vale la pena.

La marijuana no te matará—pero tampoco te hará mucho bien. Y aunque todavía no sabemos todo sobre la marijuana, sabemos lo suficiente para pensar que hubiera sido mejor si la gente en la antigüedad se hubiera conformado con usarla como comida para pájaros y para hacer cuerdas, sin buscarle otros usos.

Quisiera que pensaras que: sólo tienes un cuerpo, y entre más lo conserves saludable, mejor cuidado te dará y serás más feliz.

Así que ¿por qué no poner la mota en su lugar? En lo que respecta a tu salud y felicidad, la marijuana no vale la pena. ■



Esta es una en la serie de publicaciones sobre el abuso de sustancias químicas y la salud de la Do It Now Foundation. Llame o escriba por una lista de títulos disponibles.



**Do It Now Foundation**

Box 27568 ■ Tempe, AZ 85285-7568 ■ 480.736.0599

# Todo Sobre Marijuana



## Un Reporte Especial Para Jóvenes

## Repeticiones y Boletines

**P**areciera que hablar de marihuana sonara como una repetición de televisión, incluso puedes pensar que ya has escuchado todo antes.

Pero este folleto no es una repetición, es más bien un boletín informativo reciente en el que hablaremos solamente de los descubrimientos más recientes acerca de la marihuana y su significado.

Esperamos que al terminar de leerlo, puedas tomar una decisión acerca de la marihuana y puedas tener una mejor idea sobre que hacer a este respecto.

¿Estás de acuerdo?

## Conociendo la Marihuana

La marihuana ha ganado una reputación y se ha dado a conocer con diferentes nombres a través de los años.

Se la ha llamado desde “yerba asesina” hasta sencillamente “mota,” “yerba mala,” etc.

Pero no importa el nombre que le des, marihuana se refiere a las flores y hojas altas de la planta llamada científicamente *cannabis*.

La marihuana crece en todo el mundo (con excepción de la Antártida y el desierto del Sahara) y se ha usado por siglos para hacer desde comida para pájaros hasta cuerdas.

Pero esta razón no es la que la hace famosa hoy en día.

La razón por la que se conoce tan bien hoy día (y es la misma que exponemos en este folleto) es que contiene droga—una muy poderosa: THC—que afecta la mente, conocida como tetrahidrocannabinol, o THC.

THC es el químico en la marihuana que causa la mayoría de sus efectos, pero no es el único, ya que se ha comprobado que se encuentran más de 460 diferentes químicos en la marihuana, y los



**Tiro al Blanco:** La marihuana llega fácilmente a las partes sensibles del cuerpo, incluyendo las glándulas sexuales y el cerebro.

**La memoria se afecta, lo cual significa que hacer cosas fáciles puede empesarse a parecer muy complicado.**



científicos aún no están seguros en cuanto a todas las maneras en que afecta la mente y el cuerpo.

La manera más común que la gente usa para introducir en su cuerpo THC es fumándolo o masticándolo.

El tiempo que tarda para hacer efecto puede variar de unos minutos a una hora o más, dependiendo de si se fumó o masticó. Pero una vez que THC entra en el cuerpo comienzan a ocurrir muchas cosas. Y no tan fácil dejan de ocurrir.

## Trucos y THC

En cuanto THC entra en el cuerpo, viaja rápidamente a todas partes del cuerpo, por el torrente sanguíneo, con lo cual ocurren muchas cosas en diferentes partes del cuerpo.

En el cerebro THC provoca un cambio en los sentimientos y pensamientos de la persona. Y aun cuando a muchos les gusta este efecto a muchos otros los confunde y asusta.

Otro de los cambios en el cerebro es que el tiempo parece ir más lento. Lo que ordinariamente toma un par de minutos en suceder, parece tomar horas.

Razón por la cual los fumadores de marihuana se fatigan fácilmente y les cuesta mucho trabajo concentrarse.

Afecta también la memoria, lo cual significa

tener gran dificultad para seguir instrucciones, y aun lo más sencillo puede parecer complicadísimo.

Y si recordar cosas sencillas se vuelve complicado, imagínate lo difícil que será recordar las cosas que estudiaste la noche anterior para poder contestar correctamente tu examen.

En ocasiones la marihuana provoca otros efectos extraños en la persona, como reacciones de pánico que pueden provocar mucho miedo.

La mota por si sola puede provocar este efecto, pero en muchas ocasiones son efecto de otras drogas como PCP o polvo de ángel, que pueden ser rociadas a marihuana débil, para hacerla fuerte.

No importa quien lo provoque, el pánico no es nada divertido.

Ni tampoco lo son otros efectos de la marihuana.

## Efectos en el Cuerpo: Internos/Externos

En el cuerpo de quien fuma mota se producen muchos cambios, los cuales pueden durar mucho tiempo.

Una de las razones es que los químicos en la mota, pueden permanecer en el cuerpo por mucho tiempo, de hecho los científicos piensan que algunos de estos químicos pueden permanecer en el cuerpo hasta un mes después de haberla usado.

Y aun cuando no se sabe mucho sobre los efectos ocasionados por estos sobrantes químicos, sí sabemos mucho más sobre los efectos inmediatos en el cuerpo provocados por la marihuana.



**Apagón:** La mota afecta la parte del cerebro que guarda las memorias, lo cual hace más difícil aprender.